

◎石山多津子 Tazuko 先生

Instagram <https://www.instagram.com/tazukoishiyama/>

Facebook <https://www.facebook.com/tazuko.ishiyama>

【月曜日】

■ Studio+Lotus8 by Yogini <http://www.lotus8.co.jp/>

○18:30～19:45 マインドフルネス(心の調律)ヨガ

○20:15～21:30 心と身体に効かせるフローヨガ

【火曜日】

■ 茅ヶ崎柳島記念館

○9:30～10:40 ラージャヨガ ○11:10～12:20 ジェントルフロー

【木曜日】

■ ONLINE 配信クラス

Mala Tazuko Yoga 自主開催

○10:00～11:30 優しいヨガ

■ Udaya Yoga Studio <https://udaya.jp/>

○13:30～14:40 ジェントルフロー ○19:00～20:00 ラージャヨガ

【金曜日】

■ ONLINE 配信クラス(月 2 回)

Mala Tazuko Yoga 自主開催

○19:30～20:40 優しいヨガ

【土曜日】

■ アイランドサザンビーチにて(月 1 回)

○11:00～12:15 インサイドフロー

■ Udaya Yoga Studio(第 2.4) <https://udaya.jp/>

○16:00～17:10 インサイドフロー

【日曜日】

■ アイランドにて(月 1 回)

○11:00～12:15 インサイドフロー

■ Luana Shanti Studio(月 1 回) <https://luana-shanti.jp/>

○11:00～12:00 ジェントルフロー

今後アイランドヨガサザンビーチにて開催予定

◎ RAJA ヨガ & チャンティングメディテーション

◎ 新月ヨガ

◎ インサイドフロー

● ヨガ講座『ヨーガがもっと好きになる』全 10 回 25 時間集中講座

(10.11 月全土曜日)

◎和恵 Kazue Hasegawa 先生

lit.link/kazuehasegawa

イベント、WS、スケジュール等、全てこちらでご覧いただけます。

【instagram】 <https://www.instagram.com/kazue.hasegawa>

【ameblo】 <http://ameblo.jp/kazuyoga-surf>

【Facebook】 <https://m.facebook.com/kazu.japan>

◆レギュラークラス◆

【月曜】

10:15-11:45 インナージャーニーヨガ @Holiday Village

14:00-15:15 インナージャーニーヨガ @Ramjhula Bhakta

【火曜】

8:15-9:45 インナージャーニーヨガ @amagami studio

11:30-12:45 インナージャーニーヨガ・ストレッチ @PAL-BALL CLASSIC

【水曜】

9:30-10:30/11:00-12:00/12:30-13:30 @相模原ギオンスタジアム

18:30-20:00 インナージャーニーヨガ @kazuyoga さがみ野

【木曜】

10:00-11:30 インナージャーニーヨガ @YOGAVANA

12:00-13:30 インナージャーニーヨガ・ストレッチ @YOGAVANA

【金曜】

10:00-11:15 インナージャーニーヨガ @Udaya yoga studio

19:30-20:45 インナージャーニーヨガ・ストレッチ @amagami studio

【土曜】

10:00-11:15 インナージャーニーヨガ @Udaya yoga studio

12:00-13:15 インナージャーニーヨガ・ストレッチ @Udaya yoga studio

【日曜】

第2日曜日 8:00-9:15 インナージャーニーヨガ @active style club

第2日曜日 9:30-10:45 インナージャーニーヨガ・ストレッチ @active style club

◎Mari 先生

【instagram】 https://instagram.com/a_w.mari?utm_medium=copy_link

◎Tamao 先生

https://www.instagram.com/tama_smile/

◎Cohalu 先生

「茅ヶ崎駅北口スタジオ」

毎月 3 回、水曜日の夜に開催。

(日程は Instagram にて、場所はお申し込み後にお知らせしています)

18:45～19:45 ピラティス 20:00～21:00 ベリーダンス

「うみかぜテラス」

毎週水曜日 ・9:20～10:20 ピラティス ・10:40～11:40 やさしいピラティス

毎週日曜日 ・10:30～11:30 ピラティス

「ピラティス online クラス」 毎週木曜日 20:00～20:30 zoom を使用したレッスンとなります。

「ビーチピラティス」 Instagram にて毎月日程をお知らせしています。

「ヒルトン小田原リゾート&スパ」

毎週月曜日 20:00～20:45 ピラティス / 毎週火曜日 13:30～14:15 ベリーダンス

「YSC スポーツクラブ横浜」

毎週日曜日 14:30～15:15 ピラティス

連絡先【instagram】<https://www.instagram.com/cohalu.c/>

DM メールアドレス: cohalu-fitness24@yahoo.co.jp

◎Eiko 先生

【公式 LINE】 @ 6 7 8 clssd

こちらに今後はレッスンやイベント情報他をアップしていきます。すでに少しずつ稼働中です

【Instagram】 <https://www.instagram.com/eiko.h/>

【ブログ】 ♡ Chigasaki yoga shanti eiko <https://ameblo.jp/yogiyogiko/>

今後とも一緒に Yoga Life を続けて行けたらと思っています。

メッセージやお問い合わせはお気軽にどうぞ(^ ^)お待ちしております！

islandyoga studio ヨガレッスンでは大変お世話になりました。

これまでたくさんの方々とはヨガをシェアしてこれたことに感謝いたします。

ありがとうございました。

これからは自主開催を増やしていくことになります。

相変わらずのんびり屋さんですが、上記の繋がりの入り口をご用意させていただきました。

ぜひ、今後ともよろしく願います

Eiko

◎OJ 先生

【HP】<https://www.ojyoga.com/>

➤OJ 先生



【instagram】https://instagram.com/masanoritabuchi_oj?utm_medium=copy_link

◎Aico 先生

9月より 毎週水曜日開催🧘『thai yoga therapy』

お待たせいたしました😊☀️ 思っている以上に反響をいただき嬉しく思っております😊

ありがとうございます🌟 心より感謝申し上げます🙏

RIVENDEL Green Community & Event Studio

毎週水曜日（祝日は除く）『thai yoga therapy』

9月の開催日 8日*15日*22日*29日 14:00 ~ 15:00

完全事前予約制 6名様限定

※前日までのご予約となります ※一名様でも開催しますのでご安心ください

参加費 2000円（税込） 駐車場7台・駐輪場完備

※リベンデルにて3台ご用意ございます

※リベンデル手前『米の花』菘屋さんの駐車場に4台ご用意ございます @komenohana_kuma

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル / 動きやすい服装（お着替えも可能です）/ お飲み物

必要な方はタオル・ブランケット

※ヨガマット3枚無料レンタルございます 必要な方は予約時にお伝え願います

yogaをしているような therapy 施術を受けているような 極上の癒しを体験しにいらしてくださいね はじめましての方も お久しぶりですの方も いつもありがとうございますの方も 老若男女問わずどなたでも受けられるクラスです 柔軟性も必要ありません たただ委ねる 自分の心と身体に寄り添う時間 終わればみんなが『笑顔』になる そんな空間です より多くの必要とされている方に届きますように

ご予約を心よりお待ちしております ※持病、基礎疾患、ハンディなどを抱えている方も一度ご相談くださいね😊🍀

誰もが安心して心から晴れやかに『笑顔』が繋がる場所 そして 時間を 楽しみにしております

電車・バスで越しの方 JR 茅ヶ崎駅より北口徒歩20分 神奈中バスで5分ほどです

茅45小谷行, 茅48古川・今宿循環, 茅52,53,54 寒川駅南口行

各バス「登象」下車 ローソン正面の道を北へ、徒歩2分程の場所にあります

〒253-0085 神奈川県茅ヶ崎市矢畑183

ご予約・お問い合わせ DM または LINE または下記メールよりご連絡ください

love.ai.peace@gmail.com

aicocoro☀️salon🌿 暮らしに寄り添う therapy * yoga * natural food

女性専用*完全予約制*一日二組様限定😊 new***9月より月～金 open します*** 毎週水曜日

14時～15時 リベンデルにて thai yoga therapy🧘(はじまります)

☀️thai massage 🌕満月月桃オイルトリートメント 🧘thai yoga therapy 🌿

暮らしに寄り添う講座受付中です😊 60分 3000円～ 暮らしに寄り添う price でお待ちしております😊

@aicocoro_salon

aicocoro☀️ natural yoga therapist 藍子

◎Megumi 先生

【Instagram】 https://www.instagram.com/meg_u.mi/

【Facebook】 <https://www.facebook.com/meg.ayam.7>

【LINE 公式アカウント】@qtt0726z

●自主開催クラス

『松浪コミュニティセンター』 和室

日曜日

・9:15-10:45 / ・11:00-12:15

木曜日 (隔週)

・18:30-19:45

(緊急事態宣言解除となりましたら 19:00-20:30)

『うみかぜテラス』

金曜日 9:15-10:45

『さくら食堂』隔週

水曜日 10:00～11:20

●スタジオクラス

『udaya yoga studio』

・火曜日 12:30～13:45 アシュタンガヨガ ビギナー

・水曜日 19:00～20:15 陰ヨガ

・木曜日 10:00～11:15 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー

・ビーチヨガ 日曜不定期開催

・サップヨガ、サップスクール 随時受付中



◎Chiori 先生

◆陰ヨガ、瞑想指導者、指導者育成

◆チネイザン（氣内臓療法）セラピスト

◆ファスティング（断食）アドバイザー

対面・オンラインレッスンスケジュール

HP/Blog : <https://chiorurara-yoga.com>

HP、公式 LINE、インスタ、FB でご参加メッセージください。

陰ヨガ、瞑想、氣功 YouTube :

<https://www.youtube.com/channel/UCBp6GEIz-1qwGWY9x37Mt9A>

◆公式 LINE @630wtvww

【instagram】<https://www.instagram.com/chiori.u/>

【Facebook】 浦西千織

◎Izumi 先生

【izumi 主宰ヨガクラス】

zen ヨガ@建長寺 月 1 回日曜日 13:00～

Shonan yoga サークル@片瀬しおさいセンター 土曜日 15:30～

【シンギングボウル講座&トリートメント他@江ノ島サロン】

・シンギングボウル講座 ・シンギングボウルトリートメント ・プライベートオンラインシンギングボウル音浴ヨガ

【レギュラークラス&イベント】

○the nest kamakura @the_nest_kamakura

水曜日 8:30～筋膜リリースフローヨガ

水曜日 10:00～シンギングボウル音浴ヨガ

金曜日 11:30～筋膜リリースフローヨガ

金曜日 13:00～シンギングボウル音浴ヨガ

土曜日 13:00～リラク্সフロー

○webase 鎌倉

@webasekamakura @another_world_yoga

木曜日 9:30～筋膜リリースフローヨガ

木曜日 18:00～シンギングボウル音浴ヨガ

○パルバル湘南スポーツクラブ

@palball_shonan_sportsclub

水曜日 12:30～ハタヨガ

金曜日 9:30～ハタヨガ

○こもれび山崎温水プール

@thirdgym_official

木曜日 13:30～ハタヨガフロー

土曜日 9:30～筋膜リリース&ストレッチ

土曜日 10:45～ハタヨガフロー

○セントラルスポーツ藤沢 火曜日 10:30～ヨガ

○イベント

@webasekamakura @another_world_yoga

隔月日曜日 13:00～ シンギングボウル音浴&トリートメント

WS スケジュールや詳しい内容は Instagram や HP をチェックしてください

【instagram】 <https://www.instagram.com/izuminyoga/>

HP <https://izuminyoga.amebaownd.com/>

お問い合わせは Instagram の DM かもしくはメールにて Mail izuminyoga@gmail.com

◎Kie 先生

【instagram】 https://www.instagram.com/kie_312/

【Facebook】 Takahashi Kie

○毎週火曜日

NAS 藤沢(美温) 18:30~19:30 リラックス 大和スポーツセンター 10:00~11:20 やさしいベーシック

○毎週木曜日

amagami studio 12:30~14:00 骨盤調整(予定) <http://amagami-studio.com/>

○毎週金曜日 NAS 藤沢(美温) 14:00~15:00

○プライベートクラス 自宅(詳細は要相談)

◎Nao 先生

-by the SEA - ちがさき de YOGA

<https://www.leasalon.com/yoga>

茅ヶ崎の海の側、心地のよい光が入る空間で マインドフルに丁寧に、「今」の自分と向き合いながら、カラダとココロを整える時間

【レッスン日時】

水曜日

10:00-11:10

リリース&ヨガ (第 1、第 3) / ハタヨガ (第 2) / マインドフルネスヨガ (第 4)

土曜日

8:30-9:40 朝ヨガ

10:00-11:10 ハタヨガ (第 1 ビギナーズ)

※水曜または土曜が 5 週ある月は、1 日定休日となる可能性があります (事前にお知らせ致します)

【ご予約】 RESERVA 予約システムより <https://reserva.be/naoyoga2021>

【アクセス】 〒253-0054 神奈川県茅ヶ崎市東海岸南 6-4-81 一中通り沿い、第一中学校グラウンド向かい グレーのウッドデッキ建物の 2 階

【instagram】 <https://www.instagram.com/naoyogalife/>

◎Kayoko 先生

<http://instagram.com/kayoneko0810>

◎アンダーソン幸子先生

【instagram】

<https://instagram.com/bubblycappuccino.jp?r=nametag>

【Facebook】

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100005505619431>

◎朋先生

9月よりおうちでのマンツーマン or 少人数でのヨガ
脳のデトックス&アクセスバース施術開催いたします。
SUPYOGAも随時開催・日程はインスタより
また皆様とお会いできる日を楽しみにお待ちしております。
これからもよろしくお願ひ致します。

【instagram】 https://instagram.com/sea_love_yoga?utm_medium=copy_link

◎山崎真理先生

Slow journey
七里ガ浜や北鎌倉にて
ヨガ🧘やアーユルヴェーダ🌿キャンドルワークショップ🕯などを開催しています。

【ホームページ】 <https://linkfly.to/Slowjourney>

【instagram】 <https://instagram.com/slowjourney.mari>

◎Maki先生

【instagram】 https://www.instagram.com/maki_desuu/

👉レッスン、セッション情報 ご予約をInstagramより受付ています

- 自宅 atelier【yang/yin】主催 一人一人の自分らしさをより輝かすパーソナルセッションを中心に行う
- レギュラーレッスン
- ◎オアシス上大岡 木曜日 11:45~12:30 ヨガ 13:00~14:00 ホットヨガスクール
- ◎maholo 岩盤ヨガスタジオ 金曜日 12:00~13:00 flow
- ドロップイン 土曜日 茅ヶ崎体験学習センター うみかぜテラス にてボクササイズ、ヨガ自主開催予定。

◎Shiori先生

<https://lit.link/shioriyoga>

◎Keico先生

【instagram】

https://instagram.com/keicoyoga?utm_medium=copy_link

◎Mayumi先生

<https://pilatesmcjdance.amebaownd.com/>

インスタ (ピラティス) <https://www.instagram.com/pilatesmcj/>

インスタ (ダンス) <https://www.instagram.com/dancemcj/>

Mayumi 公式 LINE <https://lin.ee/pBnvO1W>

◎Ayaka 先生

【instagram】 <https://www.instagram.com/adayyoga182/>

【公式 LINE】 @yyz8982c

▫自主開催クラス

9 月から 松浪コミュニティセンター

毎週日曜日 9:10-10:10 朝ヨガ 10:20-11:20 脂肪燃焼ワークアウト

詳細は Instagram、LINE にて配信しています。

その他

▫クシャナヨガスクール

毎週火曜日 自由ヶ丘店 11:30-level1 たまプラーザ店 15:30-relaxation

▫ダンロップスポーツクラブ藤沢

毎週水曜日 12:15-ヨガ 45

▫ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎

毎週金曜日 10:40-ホットヨガ 45 日曜日 12:15-ホットヨガ 45

◎Mar (Masahito) 先生

THE NEST ウェルネススタジオ <https://www.thenest.jp>

【instagram】

https://instagram.com/the_nest_kamakura?utm_medium=copy_link

◎Ryo 先生

9 月から

茅ヶ崎野球場うみかぜテラスにて水曜日 9:30~ヨガクラスを開催します。

夜 22:00~30 分のオンラインおやすみヨガも定期的で開催中。

詳細、その他各クラスについて

【instagram】 <https://www.instagram.com/ryokosusagram/>

【Facebook】Ryoko Susa

mail:ryokosu0531@gmail.com

◎平尾友佳先生

9 月より

★平塚修武館空手道場にて マット運動&リズムダンス教室 毎週木曜日予定

★プライベートレッスン ご依頼者様のご自宅や 貸スタジオにて 体操 (スペースに合わせて 内容が変わります)や ダンスの プライベートレッスン

お問合せ等は 090-4834-2308 または yuka.naturehappy.1983@gmail.com

【instagram】 https://instagram.com/yukateacher?utm_medium=copy_link

◎花井葵先生

ホームページ <https://www.yasasiihana.online>

キッズヨガクラスは 毎週金曜 20時から20時半 おやすみ前のキッズヨガ 幼児から小学生まで混合クラス
CONTACT先は Instagram かホームページのお問い合わせをお願いします。

【instagram】 https://www.instagram.com/aoi.yasasiihana_yoga/

キッズヨガオンラインレッスン 30分税込 770円

◎ATSUMI 先生

YouTube:

https://www.youtube.com/channel/UCMVVqLuW4otlaoZJzqRSHvA?view_as=subscriber

【instagram】

https://www.instagram.com/atsumi_yoga0828/

【アメブロ】 <https://ameblo.jp/atsumiyoga>

HP: <https://blueyogajapan.com>

◎野中未来先生

【instagram】 <https://www.instagram.com/mikkunballet/>

◎Demi 先生

本厚木のアルモニ 相模原のメイプルスポーツスタジオ

@yogastudio_harmonie @maple20072020

プライベートヨガ、ご希望あればご自宅までお伺いいたします

【instagram】 https://www.instagram.com/_mikki.h/

◎Yuka 先生

私は来年の4月から鍼灸の専門学校に入学します！ スポーツトレーナー、インストラクターとしての経験を生かし、悩める人のもとへかけつける訪問型鍼灸師を目指しています！！ しばらくインストラクターとしての活動の予定はありませんが、鍼灸師となり皆さまへ恩返しすべく頑張ります。資格取得は3年後になりますが何かしらの方法で鍼灸師としての活動をお知らせできたらと思っています。私の日常をあげたりする事はほとんどありませんが、よかったらフォローしてください

【instagram】 https://www.instagram.com/yu_tmut/

◎Maho 先生

【instagram】 https://instagram.com/maho_ss?utm_medium=copy_link

◎Enami 先生

湘南、茨城にて活動 湘南エリアの今後のレッスンについては、インスタグラムにて発信予定

【instagram】 <https://www.instagram.com/leaayoga/>

お問い合わせもこちらからメールにて承っております。

👉 以前のレギュラー講師・たくさんサポートして下さった代行講師

◎Aya 先生

【Instagram】https://www.instagram.com/aya_beth/

【Blog】<http://ayaballetyoga.amebaownd.com>

* スケジュール *

キッズバレエクラス テラスモール湘南

十字屋カルチャー

毎週木曜日 16:00~17:00 未就学児 17:10~18:15 小学生

他スポーツクラブ NAS 湘南台・平塚にてホットヨガ・大人のバレエ開講

千葉県のプロバスケットボールチームのチアリーダーとして活動中

◎長野碧先生

【instagram】 <https://instagram.com/midori.nagano.yoga?r=nametag>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/profile.php?id=100004404336636>

◎Eri 先生

【instagram】 <https://www.instagram.com/eri.pilates/>

◎Ayaka Hasegawa 先生

* 美温藤沢

月曜日 18:30~19:30 骨盤調整ヨガ

日曜日 10:30~11:30 骨盤調整ヨガ

日曜日 12:00~13:00 ベーシックヨガ

* KAMOME YOGA

(みなとみらい BUKATSUDO、鎌倉、二宮等遠足、パン屋巡り、山登りヨガ)

不定期開催 * 鶴沼海岸 KAMOME YOGAstudio p

private yoga グループクラス 不定期土曜 10:00~11:00

* 辻堂東海岸 市民センター 秋開講予定

【instagram】yogayaka2

【blog】今日のおいしあわせ <https://ameblo.jp/yogayaka/>

◎Ina 先生

【instagram】 http://www.instagram.com/aki_inayama

【HP】 <http://akiyoga-poi.com/>

来年からは活動拠点が沖縄と関西になる予定です。

◎Hitomi 先生

カ オハナ フラ オ カ マルラニ Ka'Ohana Hula O Ka Malulani

心と身体の癒しになる HULA を一緒に始めませんか！

当教室では、ハワイの文化である HULA を正しく学びながら、心と身体の癒しになる HULA をモットーにしています。3歳からご年配の方まで、教室の名前にある Ohana(家族)のようにみんなで仲良く楽しく、2012年から茅ヶ崎で活動しています。月謝制度ではないので、未経験の方から経験者の方までどなたでも気軽にマイペースに通えることも魅力の1つです。所属のクラスを決めなくても良い為、通いやすく通われてるペースも皆さんそれぞれです。また、年間を通し、希望者は様々なイベントやボランティアや舞台などにも参加する機会もあります。教室の名前の由来は、ハワイ語で、天に守られたフラファミリーという意味です。ぜひ私達 Ohana のメンバーの一員になって HULA を楽しみませんか！？

♡リトルクラス (3歳～未就学児) 月2回 入会金 2,000yen 1回 1,000yen

木曜日 16:00～16:45

土曜日 9:00～9:45

♡ケイキクラス (小学生) 月2回 入会金 2,000yen 1回 1,500yen

木曜日 16:50～18:00

土曜日 9:50～11:00

♡ワヒネクラス (中学生以上) 月3回 入会金 3,000yen 1回 2,000yen

水曜日 昼クラス 初心者・初級 09:30～11:00 (または10:00～11:30)

木曜日 夜クラス 初心者・初級 19:30～21:00

金曜日 昼クラス 初級・中級 10:00～12:00

金曜日 夜クラス 初級・中級 19:30～21:30

土曜日 昼クラス 初心者・初級 時間は要相談 (月2回)

今後、開催予定 土曜日 昼クラス

初級・中級 12:00～14:00 (または11:00～13:00)

(現在、施設によりレッスンの時間の変動あるクラスもございます)

*レッスン時間は基本的に1時間30分です。

*親子割引・姉妹割引があります。

*ワヒネクラスのレッスン料は、月内3回目は1,500yenになり、4回目以降は1,000yenになります。全てのクラス 見学・無料体験レッスンを随時、行っております！ 詳細など お気軽にお問い合わせください！

代表 藤澤 加代子・藤澤 ひとみ

連絡先 080-1188-2591 E-MAIL:hitomi.hula@gmail.com



◎Sachiyo 先生

【instagram】 https://instagram.com/sachiyo.68?utm_medium=copy_link

◎Peiching 先生

【instagram】 https://instagram.com/peiching_oshima?utm_medium=copy_link

◎渡辺まき江先生

【instagram】 https://www.instagram.com/makieyoga/?utm_medium=copy_link

◎Sayuri 先生

【instagram】 https://instagram.com/sayuri.ashizawa?utm_medium=copy_link

【note】 <https://note.com/sayuristories>

◎丸山あづさ先生

【instagram】 <https://www.instagram.com/azuyoga.yakuzen.method/>

◎Yoko 先生

【instagram】 https://instagram.com/yoga.natural48?utm_medium=copy_link

【中林養子 HP】 <https://mosh.jp/Naturalyoga48>

【グループ LINE 登録】 @944owxut

【Natural Yoga スケジュール】 毎週木曜 am10～11

🏠片瀬浪合市民の家🏠

江ノ電鵜沼駅から徒歩 13 分

1,000 円

経絡ヨガ / 陰陽ヨガ / 陰ヨガ

Beach Clean & Beach yoga

年 2 回 コラボ鎌倉ツアー / 年 5 回 やさしい中医学座学

年 5 回 やさしい中医学と薬膳 料理 WSin 蕾の家

【レギュラークラス】

Pal-Ball Classic

毎週金曜 am10 時 15 分～11 時 30 分 経絡ヨガ

9/27 (月) やさしい中医学と

陰ヨガと薬膳料理 in 蕾の家 ～秋の養生～

季節を楽しむ WS ※各季節年 5 回開催予定

◎Mika 先生

【instagram】 https://instagram.com/mikaloha.1213?utm_medium=copy_link

◎Yohei 先生

【instagram】 https://instagram.com/yoheiyoga?utm_medium=copy_link

【今後のサザンビーチスタジオについて】

現在、色々な道を模索しているところですが、年内は 12 月に内装工事を行う関係で 9,10,11 月の 3 ヶ月間、

私たちが今まで

『開催しなかった』けど『なかなか開催する時間を取れなかった』WS や座学、イベントを中心に開催したいと考えています。

.

これは、閉店が決まってから沢山の皆様に

『この場所でこんなクラスを受けたい』

『またこのスタジオでヨガしたい』という、熱烈なお声を頂いたことにも起因しています。

これは、本当に有難い事で、出来る限り皆様のご要望も取り入れた形で企画していますよ 🙏✨

.

この 12 月の改装までの間、屋号は Island Yoga 湘南茅ヶ崎として営業して参ります。

.

改装後に新装開店として参る予定です。

.

詳しい開催内容は、まだまだ企画中なこともあります

決まっているものから来週ひとつひとつお知らせして参ります。

.

現在 9 月開催にて下記のような WS を予定しています

📺 新月ワークショップ 🙏 📺 ヨーガがもっと好きになる 2 ヶ月短期集中講座 (第 6 期) 🙏

📺 Raja&チャンティング WS 📺 インサイドフロー 🙏

📺 クリスタル天然石の WS 🙏 📺 クリスタルボウルの WS 🙏

.

その他、オンライン配信や独自の TT (ティーチャートレーニング) も考案中です !

.

予約は、8/25 開始を予定しております。※オンラインにて

乞うご期待ください ✨

また、こんな企画をしてほしい! など有りましたら、お気軽に DM や店舗スタッフまでお知らせくださいね 😊

.

今後ともどうぞよろしくお願い致します 🙏